



LØYPEPLAN 2016/2017

GOD SKITUR!

Bli medlem i Tolga turlag, og bidra til et godt løypenett!

www.tolgaturlag.no

Skiløypene kjøres fredag og lørdag. Prioritert løype (prio) kjøres opp igjen søndag morgen ved mer enn 10 cm snø. Kuldegrense - 20 grader.

Vingelen:

Skihytta–Gruvvola 2,5km: Parkering Skihytta.

Sæteråsen: Nordvangen-Skihtta-Nystuvollen 15km.

Start/parkering: Nordvangen eller Skihytta.

Olabergrunden 7km Start/parkering: Olaberget

Åsan: Aashaugvollen til Volsvangen 6km. Kjøres av Tynset Turlag.

Start/parkering: Aashaugvollen.

Tolga:

Bjørkåsrunden 26 km.

Start/parkering: Sætershallen, Bjørsjølia eller Sumundshytta.

Reservetraseen. Start/parkering: Bjørsjølia eller Hodalen.

Klettrunden 22 km.

Start/parkering: Sikkelbekkroa, Lademyren, Olaberget, Korsgrubba eller Kletthytta.

Hodalen:

5-km- traséen, Bruengrunden 7 km, Ræbbengrunden 15 km, Måssåbua 5km,

Bjørsjølia-Hodalen (reservetraseen Egebergrennet) 7km.

Start/parkering: Aasen, Nygjelten eller Fjellstua.

Øversjødalen:

Øversjødalen-Svarthaugen (7km). Start/parkering: Gjertrudmoen
Lysløypa.

Kontaktpersoner for løypenettet:

Øversjødalen Jan Pallin 97160 712

Hodalen Ingunn Bakken 909 68 741

Tolga Terje Hansen 992 48 605

Vingelen Torfinn Røe 958 18 307

Følg med på hvor og når det er kjørt løyper:

- Skisporet.no
- Løypetelefonen: 947 82 937
- Tolga turlags facebook-side.

Dato	Løypetrase	Informasjon / åpne skihytter
10-11.des	Sæteråsen Bjørsjølia Bruengrunden Svarthaugen	Snøforbehold
17-18.des	Sæteråsen Bjorkåsrunden	Snøforbehold
22-23.des	Klettrunden/Olaberget Bruengrunden Svarthaugen.	
27-28.des	Sæteråsen Bjorkåsen rundt	Tolgastafetten 30.12
07-08.jan	Sæteråsen Bjorkåsrunden og Reservetraseen	Skihytta Sumundshytta
14-15.jan	Åsan Klettrunden/Olaberget (prio) Bruengrunden Svarthaugen	Kletthytta
21-22.jan	Sæteråsen Bjorkåsrunden (prio) Reservetraseen	Skihytta Sumundshytta
28-29.jan	Åsan Klettrunden/Olaberget Bruengrunden Svarthaugen	Kletthytta
04-05.febr	Sæteråsen (prio) Bjorkåsrunden Reservetraseen	Skihytta Sumundshytta
11-12.febr	Åsan Klettrunden/Olaberget (prio) Bruengrunden Svarthaugen	Kletthytta
18-19.febr	Sæteråsen. Bjorkåsrunden-Reservetraseen (prio) Bruengrunden (prio) Svarthaugen	Skihytta Sumundshytta 19. febr Bjorkåsen rundt, Turrenn Vinterferie
21.febr	Klettrunden/Olaberget	Tirsdag, vinterferie
25-26.febr	Åsan, Klettrunden Bruengrunden Svarthaugen	Kletthytta Vinterferie
28.febr	Bjorkåsrunden, tirsdag	Kjøres med snøskuter Vinterferie
03-05.mars	HOVEDLANDSRENN	
04-05.mars	Sæteråsen Bjorkåsrunden, Reservetraseen Bruengrunden	Kjøres med snøskuter

11-12.mars	Åsan Klettrunden/Olaberget (prio) Måssåbua, Rabbengrunden Svarthaugen	Kletthytta
18-19.mars	Sæteråsen (prio) Bjørkåsrunden, Reservetraseen	Sumundshytta
25-26.mars	Åsan Klettrunden Måssåbua Svarthaugen	Kletthytta
01-02.april	Sæteråsen Bjørkåsrunden, Reservetraseen Tynsetveien	Skihytta Sumundshytta
08-17.april	Alle løyper kjøres	Påska Skihytta, Kletthytta og Sumundshytta 10.april Dalarennen, Øversjødalen. 12.april Skiskytingens dag, Øversjødalen 13.april Egebergrennet, Hodalen- Tolga.

Skijegeren

10 poster settes ut rundt i løypenettet, fra 1. februar.

Innlevering til noen i turlagsstyret innen 01. mai. Uttrekkspremier blant alle som har deltatt. Klippekort er vedlagt her!

Lysløyper:

Tolga: mandag, og resten av uka ved behov.

Vingelen: mandag og torsdag.

Øversjødalen: fredag/lørdag når Svarthaugen kjøres

Hodalen: fredag/lørdag når Tolga øst kjøres.



Gi din støtte til TOLGA TURLAG

SMS, send Grasrotandelen 990892075 til 2020

SKI/SKISKYTING/KOMBINERT/HOPP

- 30. des Tolga-stafetten
 - 24. jan Tolga-sprinten kveldsrenn
 - 11. feb Tolgaspretten hopp og kombinert. Hamran.
 - 19. feb Bjørkåsen rundt. Familierenn.
 - 3-5. Mars Hovedlandsrenn Tolga
 - 25. mars KM Normal skiskyting Vingelen
 - 13. april Egebergrennet
- Se www.skiforbundet.no.

LYSLØYPERENN TOLGA

Hver tirsdag fra 3.jan- 4 april

Oppmøte kl. 18.00. Alle som deltar får premie. Skiavslutning 4 april.

Kuldegrense: -15 grader.

Startkontingent: kr.150, dekker alle rennene. Betales på første rennet.

LYSLØYPERENN VINGELEN

Dato	Oppmøte	Stilart	Opplegg
26.januar	Morabben	Fristil	Start i enden av lysløypa, mål på Morabben.
16.februar	Morabben	Klassisk	Enkelt start .Kort distanse
9.mars	Morabben	Fristil	Sprint. Klubbmesterskap. Servering og premieutdeling.

Oppmøte kl 18. Gratis startkontingent, ingen premier. Kuldegrense -15°C. Deltakerpremie til alle på klubbmesterskapet.

Skilek gjennom Allvill for alle, torsdager kl 18.00 på Morabben:

5/1, 12/1, 19/1, 2/2, 9/2, 2/3,16/3 og 23/3.

LYSLØYPERENN ØVERSJØDALEN

Lørdag: 14/1 – 28/1 – 11/2 – 25/2 – 11/3 – 25/3, kl. 12.

SKIRENN HODALEN

Lørdag: 7/1 klassisk, 21/1 fristil, 4/2 klassisk, 25/2 klassisk, 11/3 lagsmesterskap fristil.

HOPP/SKILEIK HAMRAN

Mandager kl 18.



- Sammen om sunne spor...



HL2017 trenger publikum, frivillige og folkefest. Vi venter over tusen 15-16 åringer som skal delta, samt foreldre, trenere og støtteapparat. HL2017 har bruk for mange flere frivillige, og vi har oppgaver til alle! I dagene før arrangementet er det mye som skal rigges, under arrangementet trengs bade hender, hoder og føtter for å være vertskap, og dagene etter skal alt ryddes opp att. Har du lyst å bli med? Kontakt Eivind Moen i kommunen, eller gå inn på www.skiforbundet/hl2017 og velg "frivillig". Alle frivillige får lue og buff, og mulighet til å kjøpe genser og dunjakke til svært gunstig pris.

Rennprogram Sætersgård langrennstadion

Fredag 03.03.2017

Kl. 09:30: Offisiell åpning ved ordfører
Kl. 10:00: individuell distanse, friteknikk, 15 sek startintervall
Kl. 15:30: kombinert langrenn, Gundermetoden (jaktstart)

Lørdag 04.03.2017

Kl. 09:30: sprint klassisk, 10 sek startintervall
Jenter: Prolog, forsøk, kvartfinale, semifinale, finale: fortløpende
Gutter: Prolog, forsøk, kvartfinale, semifinale, finale: fortløpende langrennscross (for de som ikke går videre fra prolog) friteknikk
Kl 16:00: Kombinert kombicross, Gundermetoden (jaktstart)

Søndag 05.03.2017

Kl. 09:30: Stafett jenter 4 x 3,75 km
Kl. 11:00: Stafett gutter 4 x 5 km

Rennprogram Hamran (storbakken)

Fredag 03.03.2017

Kl. 10:00: offisiell åpning ved ordfører
Kl. 10:15: prøveomgang kombinert
Kl. 11:00: kombinert hopprenn to omganger
Kl. 13:00: 3 treningsomganger spesialhopp

Lørdag 04.03.2017

Kl. 10:00 prøveomgang hopp og kombinert.
Kl. 11:00: individuelt hopprenn

Søndag 05.03.2017

Kl. 09:00: prøveomgang
Kl. 10:00: laghopp

Bli med du også!

TOLGA TURLAG TAKKER FOR STØTTEN:

**Sparebanken
HEDMARK**



TRANGVIK MASKIN A/S

Alvdal-Tynset Sport AS

2560 Alvdal Tlf.: 62 48 70 55 • 2500 Tynset Tlf.: 62 48 48 80



SPORT
sport er alt

BYGGER'N

— VINGELEN —

Vingelen Innkjøpslag BA, 2542 Vingelen
Tlf. 62 49 44 01. Fax. 62 49 44 59



YX Tolga -Caltex Kafé

Planlegg gjerne turen mens du nyter en kaffekopp på
Caltex-Kafé. Vi har også kart og Kvikk-Lunsj!